



Reitdiep wijkkrant

2020
1



Corona perikelen

Corona

COVID-19 is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door een nieuw coronavirus. De ziekte veroorzaakt luchtwegklachten met symptomen zoals hoesten, koorts en soms ademhalingsproblemen. Bescherm jezelf door regelmatig je handen te wassen en je gezicht niet aan te raken. Vermijd nauw contact met mensen die ziekteverschijnselen hebben.

Het virus verspreidt zich met name door contact met een besmette persoon als die hoest of niest. Het verspreidt zich ook als iemand een oppervlak of object aanraakt waarop het virus zich bevindt en daarna zijn of haar ogen, neus of mond aanraakt.

Er is momenteel geen vaccin om de door het coronavirus veroorzaakte ziekte (COVID-19) te voorkomen. Blijf zoveel mogelijk thuis en isoleer je van andere mensen in huis als je je ziek voelt. Houd anderhalve meter afstand van anderen, hoest en nies in de binnenkant van je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Coronavirussen zijn virussen waarbij een corona (krans) te zien is wanneer ze door een elektronenmicroscopie worden bekeken. Het coronavirus heeft de wereld in zijn greep. Terwijl we in Nederland om elkaar heen lopen, zijn andere landen volledig in lockdown.

In dit nummer o.a.:

- 2 Vanuit het bestuur
- 4 ReitdiepPOP
- 5 #Daslief
- 5 Zoek de beren
- 6 'Plootjes en Proatjes'
- 11 Bij de dierenarts
- 12 Duurzaam Reitdiep
- 15 Streekboer
- 16 Yoga in tijden van corona
- 18 Parkappartementen
- 21 Puzzel
- 23 ACLO

en nog veel meer wijknieuws



Beste lezer,

Hierbij weer een nieuwe uitgave van de Reitdiepkrant. We zijn weer erg blij met de geleverde kopij. In deze krant veel aandacht voor (uiteraard) het coronavirus. Mede hierdoor heeft de krant enige vertraging opgelopen. Mede namens Arie van der Meer wens ik je veel leesplezier toe en blijf vooral gezond!

Samen staan we sterk.

Jorine de Bruin | Coördinator

P.S: Schroom zeker niet om informatie aan te leveren, vragen te stellen of ideeën te delen via reitdiepkrant@gmail.com.



Vanuit het bestuur

Bewoners

In de Reitdiepwijk is het momenteel stil. Je ziet wandelaars op weg naar de haven voor een boodschap, fietsers voor de nodige beweging en kinderen die onder het toezicht oog van ouders op afstand van elkaar buitenspelen. Parkeerplaatsen bij de school en op de P&R blijven leeg. Het zijn bizarre en onzekere tijden en dat alles ten gevolge van het Corona virus. De bouwvakkers in het nieuwe uitbreidingsplan 3 werken nog hard door om extra vertragingen te voorkomen. Het zijn spannende tijden waarin nieuwe en/of spontane ontwikkelingen door creativiteit ontstaan. We verwachten dat het langere tijd zal duren en moeten misschien nog meer zoeken naar nieuwe wegen voor sociale contacten en zorg voor de medemens.

Algemene ledenvergadering (ALV)

Op het moment van ALV was er al wel sprake van de uitbraak van het coronavirus maar stonden we aan het begin van de maatregelen. Er waren 21 bewoners aanwezig (incl. bestuur en commissieleden). De gegeven informatie mbt het jaarverslag, de toekomst en het financiële overzicht staan in een presentatie op de website. Vanuit het bestuur hebben Marco Veurink [penningmeester], Martin de Boer [secretaris] en Dieuwke Visser [algemeen bestuurslid] afscheid genomen. Zij hebben zich jarenlang ingezet voor de vereniging

en wij zijn hun daar zeer erkentelijk voor. Gelukkig hebben zich het afgelopen jaar nieuwe kandidaat-bestuursleden aangemeld en konden we hen voorstellen aan de leden. Maaïke Krijnen [algemeen bestuurslid], Johan de Jong [algemeen bestuurslid], Marc Nagelhout [penningmeester] en John Veenstra [secretaris] zijn benoemd tot bestuursleden. Vanaf 21 uur was er een hapje en een drankje en waar in een zeer gezellige sfeer werd nagesproken.

Commissies

De commissie duurzaamheid is zeer actief inzake het creëren van een duurzame woonomgeving. Er zijn en worden workshops en voorlichtingsavonden gegeven o.a. over warmtepompen en energie delen. De commissie verkeer en veiligheid is actief betrokken bij de verkeersontwikkelingen rondom het winkelgebied aan de haven en de invloed van de veranderingen van de Westelijke ringweg, Reitdiepzone-Noord en de Held 3 op onze wijk. De commissie zoekt in samenwerking met wijkbewoners, gemeente, provincie, ondernemers en omliggende wijken naar oplossingen, c.q. verbeteringen van de verkeerssituatie en veiligheid. De speelplekcommissie zet zich in samenwerking met de bewoners en gemeente in voor het realiseren van speelplaatsen in de nieuwe gedeeltes van de wijk. Naast deze commissies wordt er gewerkt aan de ontwikkeling van een

wijkvisie op de belangrijkste items in de komende jaren. Input van wijkbewoners nemen we hierin mee. Aandachtspunten die al aan de orde zijn gekomen zijn o.a. oudere jeugd, verbinding en groen in de wijk. Helaas zijn door het coronavirus een aantal activiteiten afgelast zoals o.a. het paasfeest, de lentekriebels, de wandeltocht en de ReitdiephavenRun. Hopelijk kunnen we op een later moment deze zomer weer activiteiten organiseren. Houd voor de actuele situatie de website en facebook in de gaten. Al met al kunnen we wel terugkijken op mooie geslaagde activiteiten zoals de Halloween party, het sinterklaasfeest, de informatieve bijeenkomsten en de kennismaking van de buurt met de

Vrijwilligers gezocht!

Wij zoeken vrijwilligers voor de Sinterklaascommissie (ja ja, nu al) die dit jaar samen met ons de Sinterklaasintocht willen organiseren voor de wijk en het volgend jaar volledig over willen nemen. Voor meer informatie of aanmelden kun je mailen naar: sinterklaas@reitdiepwijk.nl

studenten van de sportverenigingen van Zernike waarbij we gebruik konden maken van ons wijkgebouw. We hopen dat wanneer de Reitdiepwijkkrant uitkomt het virus op zijn retour is en we weer kunnen genieten van het sociale leven in onze mooie wijk.

Riewinga Wierenga
Voorzitter bewonersvereniging Reitdiepwijk



ReitdiepPOP



In september 2019 hebben wij ons lustrum gevierd, samen met jullie in de Reitdiephaven. We kijken terug op een fantastisch feest! Wanneer we dit schrijven, volgen we de ontwikkelingen met betrekking tot het coronavirus op de voet.

Spannende, onzekere tijden zijn aangebroken.

We realiseren ons dat een aantal van onze samenwerkingspartners uit de evenementenbranche het momenteel zwaar hebben. We hopen dat wij deze bedrijven voor een volgende editie van ReitdiepPOP kunnen steunen door diensten bij hun af te nemen. Voel je je aangesproken en wil je graag iets voor ons betekenen, mail dan naar patrick@reitdieppop.nl. Daarnaast heeft een aantal bestuursleden besloten zich niet opnieuw in te zetten voor ReitdiepPOP. Mede om deze redenen hebben we er gezamenlijk voor gekozen om in september 2020 geen ReitdiepPOP te organiseren. Onze insteek is nu om terug te komen in juni 2021. Dit besluit stelt een ieder in de gelegenheid om te focussen op wat echt belangrijk is, namelijk onze gezondheid en die van onze omgeving.

Wanneer we terug willen komen in 2021, kunnen we jullie hulp goed gebruiken. Lijkt het jou leuk om toe te treden tot het bestuur en/of wil je meer informatie? Bel dan met Patrick: 06-28886191.

We gaan ons na de zomer weer voor 200% inzetten om de zesde editie van ReitdiepPOP vorm te geven. Graag tot ziens in juni 2021. Voor nu: wees lief voor elkaar en denk aan elkaar. We wensen jullie allen veel sterkte en wijsheid toe de komende tijd!

Groeten,
Mike, Paula, Henrik, Marco & Patrick



#Daslief

In deze bizarre tijd waarin Corona ons in zijn macht heeft, ontstaan er in het land diverse initiatieven die zorgen voor een beetje verlichting. Ook in onze wijk zijn er meerdere wijkgenoten die hartverwarmende acties zijn gestart. Geweldig om te zien! Om op de hoogte te blijven van wat in onze wijk wordt opgezet, is het goed om op Facebook Reitdiepinactie te volgen. Een paar ideeën waar ook jij aan mee kunt doen:

De Berenactie:

Plaats een teddybeer zichtbaar voor het raam. Kleine kinderen hebben zo tijdens een wandelingetje met hun ouders een vrolijke afleiding en een doel om alle beren in de wijk te vinden.

De Mini Bieb:

aan Joeswerd 27 staat een heuze Mini Bieb. Het principe is eenvoudig: je brengt een eigen boek in dat je niet meer leest en je neemt een boek mee dat je graag wilt lezen. In deze tijd dat de Openbare Bibliotheken gesloten zijn vang je twee vliegen in 1 klap. En een fijne wandeling met zoon of dochter en een leuk nieuw boek om (voor) te lezen.



Omapost:

via Omapost.nl maak je van een eigen foto een leuke kaart voor je... oma of oma die in deze tijd veelal alleen zijn. Nu is er ook de mogelijkheid een oma of opa te adopteren. Zo ontvangt een eenzame oudere een leuke verrassing bij de post.

Belmeteenzameouder:

Student Chiel Kreuze uit Groningen startte onlangs het initiatief om je telefoonnummer te laten opnemen in een belregister dat vervolgens aan 5 eenzame mensen beschikbaar wordt gesteld. Gaaf via belmeteenzameouders@gmail.com je naam en telefoonnummer door om zo de mogelijkheid te bieden voor het maken van een praatje met iemand die alleen is.

De zorg is top:

Draag jij alle toppers in de zorg ook een warm hart toe? Met de actie Mijnhartvoorzorg hang je een wit shirt voor het raam met daarop een rood hart erop getekend. Veel wijkbewoners hebben hun raam al versierd.

Hamsteren kreeg in deze tijd een veel minder positief imago dan in de tijd van de AH commercial. Doordat we massaal zijn gaan inslaan bij supermarkten is er veel minder voorradig voor de Nederlandse voedselbanken. Reitdiepers, laat mensen die afhankelijk zijn van de voedselbank niet in de steek. Breng houdbare levensmiddelen langs bij de Familie Mulder (Kleiwerd 68) en familie Rutkens (Beswerd 1) en zij zorgen er voor dat het terecht komt bij de voedselbank.

Via **stichting Zeecontainer** kun je spelletjes, knutselpullen en puzzels inleveren die ten gunste van gezinnen komen die minder middelen hebben om kinderen in deze tijd thuis te vermaken. Inleveren kan bij Senneroog 48 of zelf langsbrengen aan de Ulgersmaweg 141 kan ook.

Ook een goed idee? Plaats het op Reitdiepinactie!
Door: Anne-Christien Tonkens-Niehof

Activiteiten Rietvogel

Voorlopig geen geplande activiteiten in de Rietvogel.
Voor actuele informatie wijzen we op de website en facebook van de wijkvereniging.



Zoek de beren en win er eentje..

Voor de jeugd:

Zoek alle beren in deze krant, hoeveel tel jij er? Stuur de oplossing voor 15 mei onder vermelding van je naam, leeftijd en telefoonnummer van een van je ouders/verzorgers naar: reitdiepkrant@gmail.com en wie weet win jij een prachtige beer beschikbaar gesteld door

FotostudioAM



'Plootjes en Proatjes' uit 't Reitdiep

In 'Plootjes en Proatjes' laten we wijkbewoners aan het woord over een voor hen unieke plek in onze wijk. Deze keer aan het woord: Jorine de Bruin.



Voorstellen

Jorine woont samen met haar man, kinderen, hond en twee katten in het Reitdiep. Sinds 1,5 jaar woont dit samengestelde gezin in een woning aan de Babbelaar. Eerder woonden ze in de wijk Paddepoel, maar toen de mogelijkheid zich voordeed om naar het Reitdiep te gaan, bedachten ze zich geen twee keer. Jorine: "Onze verwachting is zeker uitgekomen. We genieten dagelijks van de mooie wijk met alle voorzieningen binnen handbereik en het openbaar vervoer om de hoek. Wat ons betreft gaan we hier niet meer weg." Jorine werkt als zzp'er en verzorgt de communicatie voor diverse accommodaties (vooral B&B's). Daarnaast heeft ze een eigen tekstbureau.

Reitdiepkrant

Niet zo gek dus dat met affiniteit voor tekst Jorine zich graag inzet voor het verschijnen van deze Reitdiepkrant. "Ik wilde meer feeling met de wijk en houd van schrijven. Ik heb een diploma Journalistiek en toen ik de Reitdiepkrant voor het eerst zag, bedacht ik mij dat ik hier wel voor wilde gaan schrijven. Zo hoop ik niet alleen te kunnen bijdragen aan een mooie krant, maar hoop ik ook meer mensen te leren kennen en meer met de wijk bekend te worden." Jorine vertelt dat ze de rol van Arie van der Meer heeft overgenomen en als wijkkrantcoördinator aan de slag is gegaan. En, plannen met de Reitdiepkrant? "Ja, ik zou heel graag de Reitdiepkrant vaker uit laten komen zodat we actueler zijn", vertelt Jorine enthousiast. "Daarnaast is het fijn om nog meer wijkbewoners bij de krant te betrekken en deze steeds professioneler op te pakken. Ik hoop op een goede samenwerking tussen redactie en wijkbewoners."

Droomdag

Naast het voorzitterschap in de ouderraad op de school in Gravenburg van haar kinderen zet Jorine zich in als vrijwilliger voor Stichting Droomdag. Dit is een stichting die Droomdagen organiseert voor gezinnen waarvan één van de ouders een oncologische of ernstige ziekte heeft. "Ik heb zelf lymfklierkanker gehad en mocht met mijn gezin destijds ook een prachtige Droomdag beleven. Als een kind ziek is, zijn er veel stichtingen en organisaties waar je terecht kunt. Maar wanneer je als ouder ziek bent, krijgen je kinderen er net zo goed mee te maken. Daarom zet ik mij graag in voor deze stichting." www.stichtingdroomdag.nl

Favoriete plek

"Mijn favoriete plek? Daar hoeft ik niet lang over na te denken: de haven! We lopen geregeld het rondje om de haven met onze hond. Heerlijk! Wat ik er vooral zo heerlijk vind is het gevoel van 'buiten de

stad wonen'. En toch ook weer niet, want je bent zo op de fiets in de binnenstad. Ik kan ook erg genieten van alle toeristen die foto's bij de gekleurde huizen maken in 'mijn' wijk." Voor Jorine is de haven met z'n gekleurde huizen en het zonnetje op het water een heerlijke plek om even rond te lopen. Met de winkels bij de hand maar toch het gevoel van ruimte en water om je heen hebben.

De gekleurde huizen geven voor Jorine de haven een uitstraling alsof ze in het buitenland is. Op de vraag of ze er vaak te vinden is, antwoordt ze: "Ik kom er gemiddeld zo'n drie tot vier keer per week. Om boodschappen te doen of om de hond uit te laten."

En geef Jorine eens ongelijk, het is niet voor niets één van 's lands meest gefotografeerde plekken. Het geeft bij uitstek een gevoel van ontspanning... lekker van blijven genieten, Jorine!



Oproep

Vaak op jouw supboard te vinden in de wateren rondom 'de eilanden', is een wandeling over de schapendijk vaste prik of is het jouw zolderkamer met uitzicht op de ondergaande zon... Wat is jouw favoriete plek? Neem je ons de volgende keer dat je gaat mee, zodat ook jouw wijkgenoten kunnen meegenieten van jouw verhaal en jouw gevoel? Meld je dan nu aan via reitdiepkrant@gmail.com.

Plootjes: Abel Tonkens Photography and Beyond
Proatjes: Anne Tonkens-Niehof



EasyDriving

Is het echt nodig om die dure stationwagen bij de deur te hebben staan terwijl die alleen maar nodig is voor familiebezoekjes en tijdens de vakantie? Of een tweede auto die maar een paar keer per week wordt gebruikt om boodschappen te doen. Auto's staan gemiddeld 23 uur per dag stil, terwijl autobezitters maandelijks hoge vaste kosten hebben voor de auto. Daarvoor biedt EasyDriving een voordelig en duurzaam alternatief waarmee de kopzorg van een eigen auto en alles wat daarbij komt kijken verdwijnt. In dit artikel lichten we kort toe over het deelauto initiatief van EasyDriving en op welke er mogelijk een nieuw deelauto initiatief kan worden gerealiseerd voor bewoners van het Reitdiep.

EasyDriving is een lokaal initiatief uit Midwolde (Groningen) en kenmerkt zich door het delen van een (volledig elektrische) auto in besloten kring. Hierbij kan gedacht worden aan dorpen, wijken en buurten, maar ook aan wooncomplexen of bedrijven. De kring gebruikers is beperkt tot lokale bewoners, die elkaar, mogelijk (leren) kennen. De meest gebruikte deelauto is de Nissan Leaf die door zijn actieradius (100 km) vooral geschikt is voor korte ritten. Maar daarvoor betaal je dan ook slechts € 2,75 per uur (of € 27,50 per dag) plus € 0,05 per kilometer.

Iedere belangstellende kan zich gemakkelijk aanmelden via de website om de app van EasyDriving te downloaden waarmee hij of zij de deelauto opent en gebruikt. De auto's hebben gereserveerde parkeerplekken bij een laadpaal en zijn dag en nacht beschikbaar voor abonneementhouders (5 euro per maand). Reserveren en betalen gaat volledig geautomatiseerd via de app.

Ervaringen

Gebruiker over de deelauto in Kûbaard (Friesland): "Wij hebben (nog) twee auto's, maar staan volledig achter het idee van een elektrische deelauto. De kosten vallen erg mee, helemaal als straks de vaste lasten van de tweede auto weg vallen (afschrijving, belasting, verzekering, onderhoud en reparaties)."

Gebruiker over de deelauto in Een (Drenthe): "Ik kan niet anders zeggen dan dat ik een leuke middag heb gehad. En niet alleen omdat ik mijn zoon en zijn vriendin heb gesproken. Alleen al om eens te ervaren hoe dit werkt en hoe zo'n auto op stroom rijdt kan ik het iedereen aanraden. Voor mensen die geen auto (willen) hebben kan dit een mooie vorm van vervoer leveren. De deelauto is ook een prima alternatief voor een tweede auto. Maar ook voor ontbrekend openbaar vervoer kan het prima werken."

Deelinitiatief in Groningen

Heeft u interesse om, samen met buurtbewoners, een elektrische deelauto te gebruiken? Deel dan vrijblijvend uw interesse door te mailen naar info@easy-driving.eu. Geef in de mail aan hoe vaak u denkt gebruik te maken van de deelauto en welke deelauto u het liefste zou gebruiken, zodat we de meest geschikte vorm kunnen bepalen voor het initiatief. Als we genoeg (vrijblijvende) aanmeldingen hebben, hopen we op termijn een deelauto initiatief te realiseren. Voor meer informatie over ons deelauto initiatief en andere modellen deelauto's, kun je kijken op onze website: www.easydriving.eu



Uw pedicure op loopafstand.

Baukje Meter Voetverzorging

Voor: complete voetverzorging ook voor de diabetische voet
benen harsen
voet- en onderbeenmassage
voetverzorgingsproducten

Voor een afspraak
bel (050) 541 80 71
of direct via: www.baukjemeter.nl

Hygiëne Arbeidsomstandigheden en Milieu gecertificeerd

Kromme Riet 28
9746 PW GRONINGEN

ProVOET
Algemene Nederlandse Beroepsorganisatie voor Voetverzorgers/Pedicure



BENT U OP ZOEK NAAR EEN ONTWERPER?

PATRICK WIJNINGA
multimedia designer

adres: Barwerd 2
9746 CT Groningen
telefoon: +31 (6) 28 88 61 91
email: info@patrickwijninga.nl
website: patrickwijninga.nl

[i](#) [in](#) [t](#) [w](#) [f](#) [in](#)

Vrouwzeker
liefde . leren . lol

Met meer zelfvertrouwen in het leven staan!
www.vrouwzeker.nl • info@vrouwzeker.nl • 06-24967512

ATF
ATHLETE TRAINING FACILITY

In het ATF train je op de meest unieke locatie van Groningen waar:
Iedereen welkom is om te komen trainen. Altijd getraind wordt onder professionele begeleiding. Individuele, small group en groepstrainingen worden gegeven. De trainer samen met jou een schema maakt. Atleten van allerlei niveaus samenkomen. De trainer altijd naast je staat. Wij er samen voor zorgen dat jij jouw doelen haakt. Goede voornamezen worden hier realiteit.

Conditie verbeteren, sterker worden. Afvallen, strakker worden. Je beter voelen, er beter uitzien.

Uw personal trainers

Mirya Bijvanik
1 op 1 training / small group training
FCB-begeleiding / morning bootcamp
Vedingsadviescom

Jaap Menting
1 op 1 trainingen en duo trainingen

Leeroy Spiers
1 op 1 trainingen / duo trainingen
wed sport training 1 op 1 of duo

Erwin van der Hiel
1 op 1 trainingen / duo en small group training
FCB-begeleiding

Kijk ook eens op: www.atfgroningen.nl
06-50471218

Waar
Friesestraatweg 231 Groningen
achter de pomp van
Vedina garage

Wanneer
Op afspraak 7 dagen in de week open

Agenda vaste groepjes lessen

Maandag
8:00 tot 9:00 early morning training
20:00 tot training

Dinsdag
8:00 tot 9:00 early morning training
18:00 tot mix training

Woensdag
19:00 tot 8:00 / 20:00 tot

Donderdag
18:00 tot mix

Vrijdag
8:00 tot 9:00 early morning training
18:15 tot mix

* NL: Zes 10minuten coachtraining
* NL: 8:00, Cardio bootcamp
* NL: mix: 8:00 om 20:00 van
bovenstaande

Reitdiep bij nacht....



10



Schippers Kuilman

T O T A A L I N S T A L L A T E U R S

Loodgieters werkzaamheden • Cv ketels •
Elektrotechniek • Duurzame installaties • Data netwerken

Wij zijn open van maandag tot vrijdag
Van 08:00 tot 16:30 uur

Grondzijl 21, 9731 DG Groningen • T. 050 549 25 28
info@schippers-kuilman.nl • www.schippers-kuilman.nl



Op vakantie



Dierenartsen maken soms de gekste dingen mee in hun spoeddiensten. Zo ook tijdens de spoeddienst op zaterdagavond. Rond 23.00 u belde een jongen om advies te vragen. Hij had met vrienden wietbonbons gemaakt. Bij hen zelf vielen de bonbons niet erg in de smaak, maar waarschijnlijk had de 16 weken oude pup in huis een per ongeluk gevallen bonbon naar binnen gewerkt. Omdat de

hond niet één maar twee giftige ingrediënten binnen had gekregen (chocolade en wiet) en nog erg klein was, heeft de jongen de pup gelijk naar de praktijk gebracht. De andere hond die in huis was, een chihuahua van zijn tante, nam hij ook mee. Deze hond had duidelijk mee gesnoept en begon al stoned te worden. Door een injectie heeft de dierenarts de pup laten braken zodat hij zoveel mogelijk chocolade en wiet kwijt was. De chihuahua moest een nachtje aan het infuus blijven omdat hij inmiddels behoorlijk aan het trippen was. Na een nacht in de opname en een behandeling met norit, om zoveel mogelijk van de toxines uit het maagdarmkanaal te binden, was de chihuahua weer net zo boos op de dierenarts als anders en kon ook hij weer mee naar huis.

Mocht uw dier per ongeluk iets eten dat niet de bedoeling was, dan is het verstandig om zo snel mogelijk contact op te nemen met dierenarts Reitdiep. Dan is de kans het grootst dat we de hond kunnen laten braken, zodat het er zo snel mogelijk uit komt en zodat er zo min mogelijk in het lichaam wordt opgenomen. Bij scherpe of bijtende stoffen is laten braken natuurlijk niet verstandig. Soms zijn er aanvullende behandelingen nodig, zoals infuus, norit of een tegengif. Het is dus altijd raadzaam om dierenarts Reitdiep te raadplegen, zodat er tijdig op de juiste wijze gehandeld kan worden.

OP VAKANTIE!

Op vakantie? Is uw huisdier er klaar voor?

www.dierenartsreitdiep.nl

Reitdiephaven 352

Dierenarts Reitdiep

- Actuele eisen per buitenland
- Zijn de vaccinaties in orde?
- Inheemse ziekten voorkomen
- Reisziekte?
- Voorzorg voor pensiodieren
- Teken-en vlooiënbestrijding (ook voor thuisblijvers)
- Voldoende (speciaal) voer

Bel ons voor advies op maat of kijk op onze website, zoekwoord 'vakantie tips'

www.dierenartsreitdiep.nl

Tel.: 050 8700030



11

Deze mooie wijkkrant wordt mede mogelijk gemaakt door:

de ideale Buurman



patat - snacks - ijs - terras - drinks

Duurzaam Reitdiep

Reitdiep verkent de warmtepomp

Een groot deel van de woningen in Reitdiep is gebouwd tussen 2002 en 2008. Binnenkort zijn de CV-ketels van deze woningen aan vervanging toe en staan de eigenaren voor een belangrijke keuze. Koop ik een nieuwe CV-ketel, investeer ik in een warmtepomp of starten we samen een collectieve warmtevoorziening? De duurzaamheidscommissie brengt de mogelijkheden in kaart.

Wijkbijeenkomst 'Alles over warmte(-pompen)'

Op 26 februari stroomde het wijklokaal vol met wijkbewoners voor de bijeenkomst 'Alles over warmte(-pompen)'. Hans Klunder van M3-energie presenteerde de uitkomsten van een onderzoek naar de overstap op een warmtepomp voor 5 modelwoningen uit onze wijk (Kleiwerd, Kromme riet (2 woningtypes), Tjariet en Spijksterriet). Naast de resultaten over de mogelijkheden en de benodigde aanpassingen bracht hij de kosten in beeld. Hans concludeerde: "Aardgasvrij is geen doel op zich. Denk na, kies en vergelijk bewust welke route het best bij jou en je woning past. Het hoeft echt niet allemaal vandaag. Maar wel morgen of overmorgen."

De PowerPointpresentatie van de bijeenkomst is op de website van de Reitdiepwijk geplaatst en te vinden via www.reitdiepwijk.nl/duurzaamheid-reitdiep.

Ervaringen warmtepomp

Chris Hartsema plaatste afgelopen jaar zelf een warmtepomp en voerde een aantal indrukwekkende aanpassingen door in zijn huis aan de Tjariet. In maart stelde Chris samen met Klaas Galama - die een nieuw huis met een bodemwarmtepomp liet bouwen aan het Rechtheid - zijn huis open voor wijkbewoners die het allemaal eens van dichtbij wilden zien en horen. De groep kwam tot de conclusie dat een hybride oplossing (waarbij gebruik kan worden gemaakt van gas voor piekbelasting in de winter) voorlopig geen slechte keuze is. Ook was iedereen het erover eens dat de beste eerste stap is om je woning goed kierdicht te maken, en daar waar mogelijk de isolatie te verbeteren. "De beste verwarming is niet (nodeloos) verwarmen", aldus Klaas.

Mogelijkheden voor een eigen warmtenet

Ook de initiatiefnemers van de noordelijke eilanden (Bunderriet, Kromme riet, Oude riet en Spijksterriet) zitten niet stil. Zij onderzoeken de mogelijkheid om samen met de burens een eigen warmtenet aan te leggen. Geïnteresseerde wijkbewoners die willen aansluiten of meer informatie willen ontvangen, kunnen contact opnemen met Menno Kloosterman via warmtereitdiep@verheijnet.nl.

Wil je meer weten over het plaatsen van een warmtepomp of de mogelijkheden verder onderzoeken? Laat het ons weten! Samen met Grunneger Power organiseren wij een vervolgtraject voor wijkbewoners die stappen willen zetten in de verduurzaming van hun huis. Hoe we dit gaan inrichten is op dit moment nog onduidelijk. We houden de geïnteresseerden op de hoogte. Volg ons ook op Facebook via 'Duurzaam Reitdiep'.

Commissielid gezocht!

Diewuke heeft afscheid genomen van de duurzaamheidscommissie en daarom zoeken wij versterking! We zoeken iemand die ons kan helpen met de communicatie van onze activiteiten naar de wijk. Concreet kun je denken aan het beantwoorden van de mail, het beheren van de Facebookpagina, het maken van uitnodigingen en verslagen van de evenementen en het opstellen van de nieuwsbrief. Afhankelijk van het aantal activiteiten ben je zo'n 2 tot 4 uren per week bezig.

Bij interesse of vragen kun je ons bereiken via: duurzaamreitdiep@gmail.com.

Groet,

Raymond, Thanh, Klaas, Chris en Menno
Duurzaamheidscommissie Reitdiepwijk



QUA VURE
H A A R S A L O N

Zijlsterried 8 Groningen 06 38 30 47 27
quavure.nl

Onderzochte woningen



Refidé Helpt mensen op weg!
BIKES

Je wordt niet zomaar de best geteste E-bike!

Alleen in stad Groningen verkrijgbaar bij Refidé!

E-bike Nexus 8

- ✓ Lage instap
- ✓ Bosch middenmotor
- ✓ Verende voorvork
- ✓ 4 jaar accugarantie
- ✓ 30 jaar framegarantie

v.a. € **3.099.-**

www.refide.nl - Refidé Bikes - Zernike Campus
Blauwborgje 12 - Groningen - 050 5793452 - refide@werkpro.nl
Geopend: maandag t/m vrijdag 08.30 - 17.00 uur

Refidé door WerkPro



Foto: Pieter Bleeker



Een donkere nacht in 1944

Even stilgestaan aan de rand van de stad waar de weilanden reiken tot Dorkwerd op de wierde bij de verre herinnering aan zeven neergehaalde helden op een nachtelijke missie

Bij het beeld onder een boom en de gedachte aan de nachtelijke crash van de Avro Lancaster op weg naar een Duitse stad om er dodelijke bommen te laten vallen want het was oorlog

En vijf Britten stierven in hun harnas en worden herdacht door hun namen te herinneren hardop ik noem ze 75 jaren later:
Sergeant Armin
Sergeant Manson
Sergeant Morris
Officers Lodge en Henley
ze worden niet vergeten

Arjen Boswijk
foto Martine Veenhuis



WenS omdat we vinden dat jouw wensen leidend zijn voor de zorg die je bij ons ontvangt, maar ook omdat we nog steeds gewoon **Wendy en Sabrina** zijn.

Vroedvrouwen (betekenis is wijze vrouwen) hebben tijd en aandacht voor het proces waarin je moeder en vader wordt.

Wendy Wielenga	Sabrina Goossens
06-12.67.26.04	06-28.40.22.86
Paterswolde	Groningen

Info@wensvroedvrouwen.nl



REVISTA



Textielposter
60x90 cm:
€ 47,95



A2-poster
op bierpapier:
€ 24,95

Reitdiepwijk plattegrond in de maak!
Volg @KarinvanderVegt op instagram voor nieuws

Geïllustreerde plattegrond aan je muur? revista-ontwerp.nl/shop

YOGA IN TIJDEN VAN CORONA

Het is zondag 22 maart als ik dit stukje schrijf. Buiten schijnt de zon barmhartig, de blauwe lucht is wolkeloos. De lente is 1 dag oud en verwent ons met dit stralende weer. Het nodigt uit om naar buiten te gaan, lange wandelingen te maken of dat eerste terrasje te pakken met een heerlijk koel glas witte wijn. Na een druilerige, natte winter hunkert ons lijf naar deze opwarming. We willen massaal onze behoefte aan zon en licht opsnuiven en deze dag is er perfect voor.

Ware het niet dat er opeens heel abrupt op STOP werd gedrukt en we nog maar enkele weken geleden werden geconfronteerd met een totaal nieuw fenomeen in ons leven. Een virusuitbraak die zich binnen no-time wist te vermenigvuldigen en die ons leven, ons zorgstelsel en onze voorspelbaarheid c.q. vanzelfsprekendheid van zaken op z'n kop zette. Uitbraken als deze volgden we voorheen met gematigde belangstelling via een kort item tijdens het journaal, toen het zich afspeelde in andere oorden (SARS – EBOLA). Het was wat, die gekke exotische toestanden, wat vervelend voor die mensen, maar ja, niet mijn probleem ('gelukkig doen zich dit soort zaken niet in ons land voor').

Maar nu zijn wij aan de beurt. Het is heel bijzonder wat dat met ons doet. Wat betekent het om opeens niet meer te werken (of juist, soms met gevaar voor eigen gezondheid, keihard te werken alsof je je in oorlogsgebied begeeft). Hoe voelt het om je ouders of opa en oma niet te kunnen bezoeken en een bemoedigende knuffel te kunnen geven? Hoe bizar is het om voor de supermarkt je handen te moeten wassen en de kassières achter een glazen afscherming te zien zitten. En hoe beangstigend is de eerste gedachte dat je bedrijf, waar je jarenlang bloed, zweet en tranen (en vooral veel liefde) in hebt gestopt, naar de bodem van de zee dreigt te zinken. Niet meer zeker te weten of je geld binnen komt voor boodschappen en hypotheek. En wat kost het een aanpassingsvermogen om opeens thuis te zitten met de kinderen, die niet naar school kunnen. Ze proberen te overtuigen van het feit dat dit geen vakantie is en dat er toch echt nog geleerd moet worden. Dit, terwijl je zelf ook nog probeert via een digitaal netwerk iets te doen wat op 'werken' lijkt. De lijst is oneindig, we hebben iedere dag om te gaan met nieuwe inzichten, verandering van houding en gedrag en afwegingen 'met gezond verstand' wat wel en niet kan.

Tja, dat gezonde verstand - daar schort het nog weleens aan. Nuchter en laconiek als we zijn, leggen we adviezen van het RIVM en de Rijksoverheid naast ons neer. Op een dag als deze zijn de stranden nog steeds vol - ondanks het met klem afraden door de autoriteiten van dit egoïstische gedrag. As we speak ontving ik net nog een NL-Alert met de oproep thuis te blijven bij verkoudheid of griep en de 1,5 meter afstand in acht te nemen buiten. Ik vrees dat de regering niet anders kan dan uiteindelijk het land op slot te doen, lam te leggen, om DE MENS tegen te houden. Als deze krant op de deurmat valt, weten we of dit ook is gebeurd, hoe het dan met ons is, of Corona ons nog steeds in z'n greep houdt of dat we mondjesmaat het sociale en werkende leven weer aan het oppakken zijn.

Het gezonde verstand. Daarover is genoeg gezegd. Als yogadocent heb ik ook zorg voor dat andere. Ons gevoel. Ons wel-zijn. Onze weerbaarheid en kwetsbaarheid. Doemscenario's die door ons hoofd spoken, angst die we voelen in onze buik. In het normale leven proberen we zoveel mogelijk dit soort gevoelens weg te drukken of te vermijden. En daar hebben we dan ook veel tools voor:

ons werk, ons drukke sociale leven, onze volle agenda's en niet te vergeten de perfecte afleiders: onze telefoons en de tv (bingen! Netflix!). Maar nu ons leven voor een deel stil is komen te staan, worden we eerder en soms genadeloos geconfronteerd met deze (zeer menselijke) gevoelens. Wat nu? Het kan je aanvliegen als je niet gewend bent aan lege tijd. En door continue het nieuws tot ons te nemen, worden de onheimische, beklemmende gevoelens alleen maar sterker. Je hebt niet meer je normale rituelen om je aan vast te houden. Dit is voor veel mensen pittig.

Maar wat een geluk dat we in een tijd leven dat we op een andere manier met elkaar kunnen communiceren en in contact kunnen blijven. Zo heb ik mij binnen 2 dagen 'omgeschoold' tot online yogadocent. Ik wilde heel graag iets kunnen betekenen voor 'mijn yogi's'; mijn ca 50 vaste leden die iedere week lessen komen volgen en op de mat tijdens dat uur tijd hebben (maken) voor ontspanning, rust en het voelen van lijf & leden. Afgelopen woensdag had ik mijn eerste live stream yogales en merkte ik (en zij!) dat je daadwerkelijk met elkaar in contact kunt zijn ondanks de afstand en het scherm dat tussen ons stond. Ik overwon mijn perfectionisme ('slecht beeld', 'stopwoordjes' en 'wat zit dat shirt raar') en faalangst en dat leverde een prachtige ervaring op die ik de komende weken nog veel zal herhalen. Ik film met mijn telefoon korte 'tutorials', stuur inspiratiemails en krijg hartverwarmende whatsapp berichten terug met foto's van woonkamers met laptops (waar ik mijzelf op het scherm zie zitten, lichtelijk vervreemdend..) naast een brandend kaarsje en een boeddha-beeldje. Er is volop verbinding en ontroering en ondanks dat mijn zakelijke opdrachten en workshops (begrijpelijk) zijn afgezegd en mijn inkomsten zijn gedaald, voel ik mij dankbaar dat ik op deze manier iets bij kan dragen.

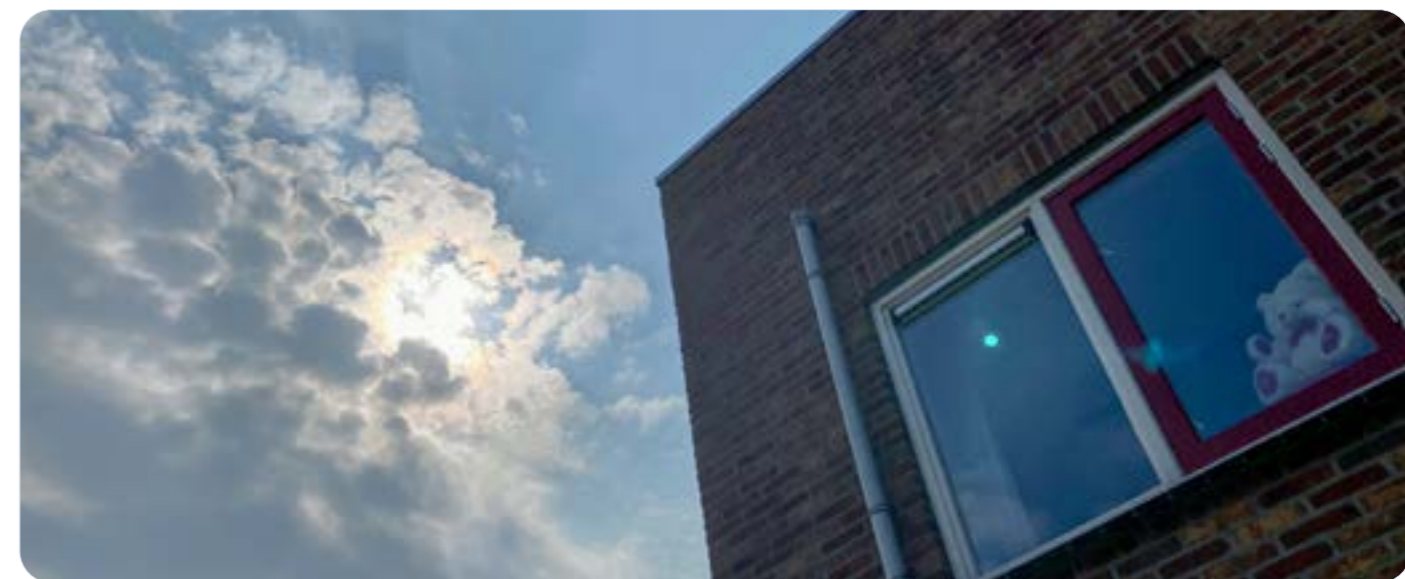
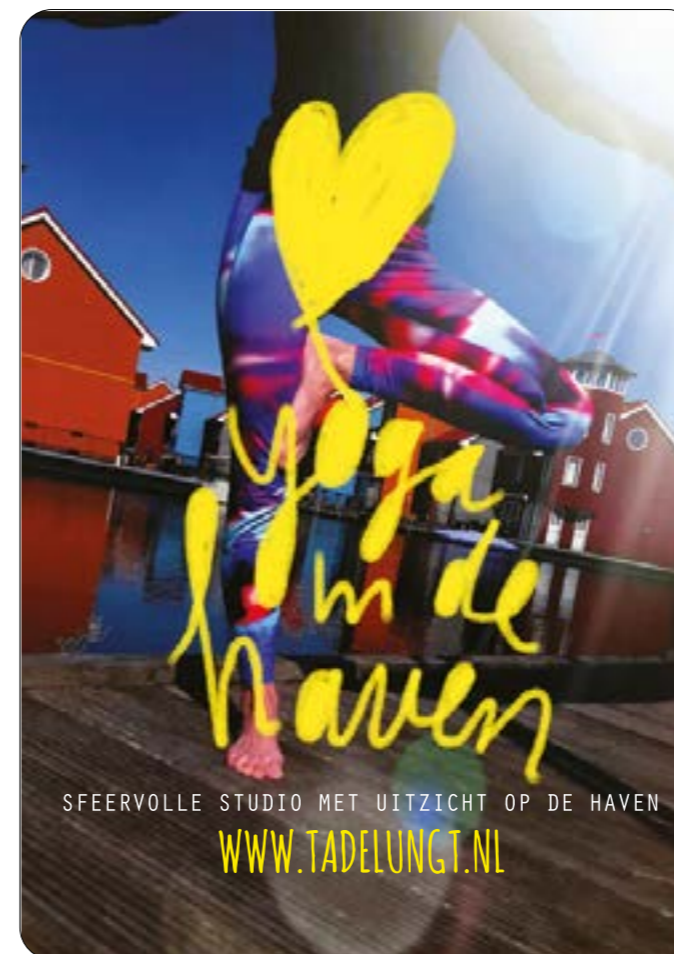
Ik focus mij op alle prachtige initiatieven van mensen in het land. De lieve gebaren, de bereidheid om anderen te helpen, de zachte kwaliteiten die we allemaal in ons dragen komen volop in bloei. Viraal ging het filmpje 'Thank you, Corona' waarin deze initiatieven worden belicht en waarin we ook kunnen zien dat dit virus er ook voor zorgt dat het op vele gebieden nu even beter gaat met onze aarde. De lucht is op vele plekken schoner, we bekommeren ons weer om elkaar, we leven langzamer en bewuster, we lezen weer boeken en we beleven het NU intenser. Dat zijn mooie ontwikkelingen en dat brengt troost en vertrouwen. Laten we dit vasthouden als we straks weer vrij van het Corona virus zijn.

Als we tijdens het verschijnen van deze Reitdiepkrant nog middenin de Corona situatie zitten, neem dan mijn tips ter harte. Nu de tijd je vriend is, pak 'm (figuurlijk) bij de hand. Pas je aan aan het nieuwe ritme en verzet je er niet tegen. Kijk eens of een lege agenda je iets anders aanreikt en vul deze positief in. Vertraag en beleef ieder moment bewust. Lach veel. Geniet van het kleine, het gewone. Benoem in gedachten (of hardop, dat werkt aanstekelijk) waar je dankbaar voor bent. Ga eens zitten op de bank of op een (al dan niet professionele) yogamat en sluit je ogen. Wat voel je, wat komt er in je op? Adem zacht en begripvol naar waar je angst voelt. Spreek jezelf bemoedigend toe. We kunnen dit! Kom in beweging, zoek de buitenlucht op (maar hou afstand, een tuin of balkon voldoet óók), doe een online yogales (er wordt heel veel gratis aangeboden). Of ga hardlopen, push-ups doen in de keuken, gebruik je fantasie. Eet gezond en werk aan je immuunsysteem. Ook daar is online veel over te vinden. En had ik al gezegd: lach veel en vaak?

Together we can beat Corona!

Ps. Oorspronkelijk was het mijn bedoeling om een stukje te schrijven over het yogafestival dat ik, samen met een bevriend yogadocente, aan het organiseren ben. Datum: 27 juni 2020. Op het suikerterrein. Op dit moment is het totaal onvoorspelbaar of dit festival door kan gaan. Maar toch, hoe mooi zou het zijn. De website is in ieder geval in de lucht: www.so-yogafest.nl. Als we weer als vrije vogels mogen vliegen, sla dan hier je vleugels uit! Namasté.

Esther – yogadocent en eigenaar yogastudio tadelungt (reitdiephaven)



Streekboer start afhaalpunt bij lokale geitenboer

GRONINGEN – Vanaf deze nu kun je voor al je zuivel, vlees en groente rechtstreeks van de lokale boer terecht in Dorkwerd. Geitenhouderij Ter Veen is namelijk afhaalpunt geworden van De Streekboer. Elke woensdag kun je tot 10u je boodschappen via de website van De Streekboer bestellen. Op donderdagmiddag tussen 16:30 en 18 uur kun je de boodschappen vervolgens bij Streekboer Egbert ter Veen afhalen.

Voorheen werd het Streekboer afhaalpunt gerund door drie enthousiaste vrijwilligers in het wijklokaal van Reitdiep. Noodgedwongen moest echter een andere locatie gevonden worden. Gelukkig bood Egbert ter Veen zijn boerderij – dat hemelsbreed op nog geen 1000 meter van het wijklokaal én de Friesestraatweg ligt – aan als afhaalpunt. Op deze manier kunnen de vrijwilligers het afhaalpunt met een gerust hart overdragen.

Egbert ter Veen van Geitenhouderij Ter Veen levert al een aantal jaar zijn producten aan De Streekboer. Het hoofdproduct is geitenkaas. Het is de missie van Egbert om een zo duurzaam mogelijk bedrijf op te zetten. Dit betekent bijvoorbeeld dat de lammetjes bij de moedergeit blijven en de bokjes niet direct na de geboorte worden afgevoerd maar op het bedrijf groot mogen worden. "Met het afhaalpunt op de boerderij is de cirkel weer rond. Als lokale boer lever ik mijn producten aan De Streekboer en nu kan de consument bij mij op het erf komen om de lokale producten van mij en mijn collegaboeren en -telers weer af te halen," aldus Egbert ter Veen

De Streekboer is opgericht in 2015 met als doel het voor de consument weer gemakkelijk te maken om bij lokale boeren te kopen. Op de webshop www.destreekboer.nl staan de producten van verschillende lokale boeren uit de streek. Zo kun je op één plek al je lokale boodschappen doen. Je bestelt de producten online voor woensdag 10 uur en haalt de producten op de donderdag of vrijdag op op een van de afhaalpunten in Noord-Nederland.

Vanaf nu dus ook bij Geitenhouderij Ter Veen aan de Zijlvestervweg 12 te Groningen!

Parkappartementen Reitdiephaven XX

Hondenbelasting...

Jaren terug hadden wij een hondje, maar dat is inmiddels ook al weer een paar jaar geleden gestorven. Omdat je – vooral mijn betere helft – zo'n viervoetertje toch wel wat mist, passen wij af en toe op het hondje van de burens of op die van onze dochter.

Op een dag dat wij als oppas fungeren voor het hondje van onze dochter, wordt er aangebeld. Speedy in de kamer, deur naar de gang maar even dicht. Voordeur open en daar staat een vriendelijke meneer die zegt van de Gemeente betreffende de hondenbelasting te zijn... "Goedemorgen u heeft vroeger een hond gehad?" "Jazeker, maar die is een paar jaar geleden overleden." "Waf waf," klinkt het vanuit de kamer...

"Ja, in mijn gegevens staat ook, dat u de hond destijds heeft afgemeld, maar wat hoor ik, u heeft intussen een andere hond aangeschaft?"

"Nee hoor, wij hebben geen hond meer!"

"Waf, waf, WAF," klinkt het intussen toch heel duidelijk hoorbaar vanuit de woonkamer.

"Zo, zo, u heeft geen hond meer, is dat dan uw vrouw die ik hoor vanachter die dichte deur daar?"

Ik begin me nu toch wel wat ongemakkelijk te voelen; dat die hond nu ook op dit moment net moet blaffen...

"Eeh... nee... dat is de hond van mijn dochter, daar passen wij even op." "Ja ja, zoiets horen wij wel vaker. U kunt dat natuurlijk aantonen, neem ik aan."

Ik krijg het er warm van; hoe toon ik nu aan dat die hond niet van ons is... is het beestje wel gechipt, zodat ze het adres kunnen zien? Ik weet het niet... De hondenman begint ook al argwanender te kijken! Ai ai ai, dit loopt helemaal fout. Intussen klinkt vanuit de kamer het geluid van een vallende bloempot of zo iets en weer: "Waf waf waf!" "Ik denk, dat u beter maar even kunt kijken, wat daar allemaal gebeurt," zegt hondenman oprecht bezorgd... Samen lopen we naar de kamer en daar

zit Speedy - tussen het 'struweel' uit een bloempot - heel ondeugend te kijken op een manier van: "Waar bleef je nou?" Kwispelend komt hij op hondenman af, als waren ze al jaren bevriend en mij wordt door beiden geen blik meer waardig gegund.

"Wat een leuk beestje," zegt hondenman. "Ik kijk wel even of die gechipt is." Hij haalt uit z'n zak een vreemd apparaat en houdt dat bij de nek van de hond, deze denkt dat het een speeltje is, grist hem uit de handen van de hondenman en zet het op een lopen de gang in...

Gelukkig komt op dat moment mijn betere helft thuis, die Speedy opvangt en mee terug de kamer inneemt. Ook hier aan haar dezelfde vragen gesteld door hondenman en intussen wordt de kleine rakker gescand met het chipapparaat...

Uiteindelijk komt - na de nodige controles neem ik aan - een paar dagen later een berichtje van de Gemeente dat alles wat wij vertelden klopte en dat we geen hondenbelasting hoeven te betalen. Intussen was hondje Speedy ook al weer terug naar onze dochter. Pfff... en dat op je oude dag! Gelukkig was het weer buiten in die periode redelijk goed! Gerard Hartgers



Versierde lantaarnpalen

Is het jullie ook opgevallen dat er in de wijk lantaarnpalen zijn die een 'jasje' hebben? Dat is niet om ze warm te houden, maar om het licht wat ze uitstralen wat minder fel te laten zijn.

In onze wijk wordt nog steeds gebouwd. Fase 3 wordt steeds mooier. Fase 4 is bijna af. Het fietspad (in de volksmond Wadapad) van de haven naar de school is helemaal klaar en wordt veel gebruikt door wandelaars, fietsers en kinderen die naar school gaan.

Sinds een paar maanden is er ook verlichting langs het Wadapad aangebracht. Die verlichting is veel feller dan nodig, waardoor fietsers in het donker niet goed zicht hebben op wat er verder op het pad gebeurt en de omwonenden last hebben van het licht in huis.

Als antwoord op een brief die de omwonenden naar de gemeente hebben gestuurd, liet de gemeente weten hier niets aan te veranderen. Toen hebben wij, Dieuwke, Merel en Gerda, een aantal kleurrijke 'dimlichten' gemaakt. Van restjes garens hebben we 'sokken' gebreid en gehaakt. Op een aantal ervan zitten speelgoedbeestjes. Hierdoor wordt het licht op een creatieve manier gedimd, het werkt echt! Ook andere bewoners haken en breien mee, want er zijn al 11 lampen voorzien van een creatieve sok.

Met vriendelijke groeten,
Dieuwke, Merel en Gerda
(Rechtheindbewoners)



Dorkwerder kerk

Beleef de kerk ook eens van binnen!

Elke zondag diensten om 9.30 uur en om 19.00 uur.

Behoeft een (vrijblijvend) pastoraal gesprek?

Bel onze voorganger Michel van Heijningen.
Tel: 050-5774230 / 06-25297564

Info op www.hervormddorkwerd.nl



Farida van der Ploeg

Professioneel trainer en coach
"Als je jezelf kent ken je iedereen"

06 22 16 83 40

info@bewustinzichtelijkgedrag.nl

www.bewustinzichtelijkgedrag.nl



ARTISTIEK DAMES- EN HERENKAPSALON

(050) 556 57 54

Reddingiusweg 8
9744 BL Hoogkerk (Gr.)

info@kapsalon-artistiek.nl
www.kapsalon-artistiek.nl



da DROGISTERIJ PARFUMERIE
DE HAVEN

THE READSHOP

...en nog veel meer... Reitdiephaven 247



www.zetstrabouw.nl



onderhoud - renovatie - verbouw - nieuwbouw - inbraakpreventie

Hoendiep 101 tel: 050-3121369 fax 050-3126434



Bakkerij Toos & Jet

Brood * Gebak * Belegde broodjes

Wist je dat er in onze wijk een heerlijke bakkerszaak zit? Bakkerij Toos & Jet!

De winkel is drie jaar geleden geopend en inmiddels uitgegroeid tot een waar begrip in het Reitdiep. Je vindt er alles. Van brood, taart en koek tot belegde broodjes, chocolade en gebak. Al het brood wordt 's ochtends vers geleverd door bakkerij Dunnewind en het gebak komt van banketbakkerij Jullens.

High tea

Op maandag en dinsdag is het Brooddag! Drie broden voor € 6,25. Vanaf woensdag is er wekelijks een brood van de week, vraag er gerust naar.

En wist je dat je bij ons ook een heerlijke high tea kunt gebruiken of zelfs een kinderfeestje vieren?!

SPECIALITEIT: REITDIEP-SMOK! Een overheerlijk suikerbrood met een vleugje karamel en noten. Knip deze advertentie uit de Reitdiepkrant en haal voor slechts € 2,50 deze lekkernij. Doen!

Bakkerij Toos & Jet | Reitdiephaven 251



V	O	R	O	Z	E	N	M	E	O	L	B	S
O	B	L	I	J	D	S	C	H	A	P	P	L
N	T	S	A	M	G	R	O	E	N	E	A	K
E	K	C	I	N	K	C	I	P	L	M	L	D
R	L	E	N	T	E	I	E	E	M	E	A	Z
A	T	G	R	R	O	O	N	E	E	R	O	K
V	E	L	E	E	L	O	T	D	T	M	A	H
E	I	I	I	S	J	J	B	E	E	J	K	A
D	R	M	T	E	E	S	L	R	U	R	O	V
F	G	L	D	S	W	E	J	I	O	J	E	E
E	R	A	I	N	N	A	T	I	A	T	K	N
I	A	C	E	E	S	A	E	I	F	F	O	K
L	M	H	P	H	Z	R	R	E	G	E	N	M

BLUDSCHAP LIEFDE
BLOEM MARGRIET
DARTELEN MAST
GLIMLACH MOTORBOOT
GROEN PICKNICK
HAVEN REGEN
HENS REITDIEP
USJE ROZEN
KAJUIT SLOEP
KINDEREN SPELEN
KLEED VAREN
KOEK WEI
KOFFIE ZEIL
LAMMETJES ZOMERJAS
LENTE

Puzzel

Er zijn meerdere prijzen te winnen:

1) een prachtig boeket bloemen en een leuk & lekker pakket wordt u aangeboden door MASH



(woon)accessoires en bloemwerk maar dan "net even anders"

Reitdiephaven 245, (naast JUMBO)
Tel. 050 2804715, www.mashgroningen.nl

2) en een gratis fotoshoot twv €59 bij: FotostudioAM | Woldmeer fotografie

Stuur uw oplossing vóór 15 mei 2020 naar: reitdiepkrant@gmail.com o.v.v. uw naam, adres, telefoonnummer en geboortedatum. De winnaar krijgt uiterlijk 7 mei 2020 bericht. Met dit bericht kunt u uw cadeau ophalen. Succes!



Arie van der Meer, jouw fotograaf voor:

- fotoshoots
- profelfoto's
- kids fotofeestjes
- bedrijfsfotografie
- workshops

Fotostudio AM | Woldmeer fotografie
 T 06 57 344 550 Welverd 4
 E info@woldmeer.nl 9746 CH Groningen
Bij jou in de buurt en makkelijk parkeren!

www.woldmeer.nl www.fotostudioAM.nl woldmeer fotografie



Gedragstherapie voor katten
Katten trimmen
Kattenoppas bij u thuis
Advies
Lezingen kattengedrag

EEN GELUKKIGE KAT IS HET RESULTAAT



Harmanna Huisjes
 Bunderriet 11
 9746 PX Groningen

www.kattaplan.nl; info@kattaplan.nl; +31 653366866

NIEUWE ONDERNEMER IN DE WIJK

Even voorstellen: Mijn naam is Harmanna Huisjes en vanaf 02-02-2020 ben ik gestart met mijn eenmanszaak KATTAPLAN. Mijn core business is de huiskat in al haar vormen. De kat is een prachtig en mysterieus wezen, bekoorlijk en lief en zelfredzaam denken we vaak. Dat blijkt toch niet altijd waar. Een kat kan een stressbal zijn en soms ook een haarbal. En dan? Na een pittige studie in gedragstherapie en katten trimmen (u hebt mij wel eens voorbij zien komen in de wijkkrant, met de vraag of ik uw kat mocht behandelen), heb ik mijn skills op orde en kan ik ook echt als bedrijf van start.

Wat heeft KATTAPLAN te bieden:

- Gedragstherapie voor katten
- Katten trimmen
- Kattenoppas aan huis
- Advies over kattenzaken
- Lezingen over kattengedrag

Ik werk vanuit huis, zeker als ik mijn trimsalon gerealiseerd heb, maar ook bij de klant thuis. Probleemgedrag is in de eigen vertrouwde omgeving van de kat beter te beoordelen. Adviezen geven kan telefonisch of op afspraak. Kattenoppas is altijd bij de kat thuis.

Lezingen geef ik waar men dat wil, denk maar eens aan ons prachtige wijkgebouw, dierenartspraktijk of op een school. Er valt veel te ontdekken over de Felis silvestris catus en ik vertel er graag over. Er zijn diverse onderwerpen mogelijk, zoals 'kattengedrag en communicatie' of 'kunnen we de kat wel iets leren'.

Ik heb er zin in en wellicht tot ziens.
 Voor meer info: www.kattaplan.nl

Welkom bij ACLO Sportcentrum!

De ACLO (Academische Centrale voor Lichamelijke Opvoeding) is de overkoepelende studentensportstichting van de Rijksuniversiteit Groningen (RUG) en de Hanzehogeschool Groningen (HG). Speciaal voor de studenten van deze twee instellingen bepaalt de ACLO het sportaanbod, de ACLO is de grootste overkoepelende studenten sportorganisatie van Nederland en wordt volledig bestuurd door studenten.



Het Sportcentrum van de RUG en HG faciliteert het sportaanbod, waar ook de medewerkers van de RUG en HG gebruik van kunnen maken. Op dit moment sporten meer dan 19.000 studenten en 1.500 medewerkers bij de ACLO en zijn er 50 sportverenigingen! Elk jaar hebben een deel van deze verenigingen naast de trainingen en competities verschillende evenementen op de Zernike Capus. Hier maken wij een evenementenkalender van, zodat u op de hoogte bent wanneer deze gaan plaatsvinden. Deze kalender is jaarlijks te vinden op de website van de wijkvereniging vanaf begin maart.

Wat kan ACLO Sportcentrum voor de Reitdiepwijk betekenen? Voor de inwoners van de Reitdiepwijk hebben wij verschillende sportmogelijkheden (zoals fitness en tennis). Meer informatie hierover kunt u navragen bij het Sportcentrum (mail: sportcentrum-reserveringen@rug.nl of tel: 050-3638063). Daarnaast denken wij graag mee met de wijk over leuke en sportieve activiteiten, evenementen en workshops. Het contact hierover loopt via het bestuur van de Reitdiepwijk.

Vooralsnog is in verband met de huidige situatie rondom het Corona-virus het Sportcentrum gesloten. Hopelijk kunnen wij u zo spoedig mogelijk weer verwelkomen, houd hiervoor de website van de ACLO in de gaten www.aclosport.nl.

ACLO Sportcentrum



Vissen in waterrijk Reitdiep?

Altijd de mee!



Te koop bij:
Jumper de diersuper
Reitdiephaven 157B
050-7600390

Uw adres voor hengels, dobbers, visaas, lokvoer, etc.
 Ook voor de (beginnende) jeugd!



Visvergunninguitgifte in samenwerking met: Hengelclub Ons Genoegen Groningen
 www.hcogg.nl



De gezondste kinderopvang van Groningen!

Boven de ACTION

Healthy Ageing locatie

Kids First COP groep

Een blue zone is een gebied in de wereld waar mensen van nature gezonder oud worden. Kids First Reitdiephaven is een opvanglocatie waar kinderen en pedagogisch medewerkers de geheimen van een blue zone leren en zo de basis leggen voor gezond oud worden.

kidsfirst.nl | 088 – 035 04 00

KDV en BSO | Reitdiephaven 153 | 9746 RC | Groningen

MIND&FIT Powerwalking

Wij (je) wilt (en) met plezier afslanken, maar energie krijgen en lekker wandelen? Wil je graag buiten sporten en ben je toe aan een nieuwe uitdaging? Dan is POWERWALKING precies wat je zoekt!

Powerwalking is stevig doorwandelen met een tempo tussen de 6 & 7 kilometer per uur. Tussendoor doe je oefeningen en/of interval training.

Meld je vrijblijvend aan voor een gratis proefles!

www.powerwalkingclubgroningen.nl

Tel: 06-11111111

Maandag om 19:30 uur
 Donderdag om 20:00 uur
 Zondag om 10:00 uur

Locatie: Parkweg

annette versteeg

Praktijk voor Remedial Teaching en huiswerkbegeleiding

met meer zelfvertrouwen naar school

- hulp bij leerproblemen op de basisschool
- (huiswerk) begeleiding voortgezet onderwijs
- ook voor kinderen met ADHD, ASS en dyslexie

Frederiksweg 27 • 9831 NJ Aduard • 050 403 1472 • 06 1208 6920
 annetteversteeg@gmail.com • www.annetteversteeg.nl

Beste zelfstandig reisadviseur provincie Groningen 2019

Karin Bakker

Personal Touch Travel®

T: +31 (0)6-31914994
 E: karin.bakker@personaltouchtravel.nl
 www.personaltouchtravel.nl/karin-bakker

Personal Touch Travel is lid van ANVR, SGR en het Calamiteitenfonds

Advertenties

In deze wijkkrant bestaat de mogelijkheid te adverteren. Hieronder een tabel met de prijzen per advertentie per uitgave voor het kalenderjaar 2020.

Formaten, breedte x hoogte:
 Hele pagina = 185 x 265 mm: 166 euro
 Halve pagina = 185 x 130 mm: 83 euro
 1/4 pagina = 90 x 130 mm: 50 euro
 1/8 pagina = 90 x 60 mm: 30 euro

Aanleveren als pdf naar reitdiepkrant@gmail.com

Colofon

De Reitdiep wijkkrant is de krant voor de bewoners van het Reitdiepgebied en wordt gemaakt door vrijwilligers. De wijkkrant verschijnt twee keer per jaar.

Redactie

Coördinatie: Jorine de Bruin
 Opmaak: Arie van der Meer
 www.fotostudioAM.nl

Aanleveren

Kopij en advertenties mail naar: reitdiepkrant@gmail.com





VAKGARAGE[®]
VELDMA JANSEN



HÉT ADRES VOOR ELK AUTOMERK.

U kunt bij ons o.a. terecht voor:

- ✓ Onderhoud, reparatie en schadeherstel van alle automerken
- ✓ APK keuring
- ✓ Banden, trekhaken en accessoires
- ✓ AircoCheck, VakantieCheck, WinterCheck
- ✓ Garantie, Vakgarage Autoverzekering, vervangend vervoer
- ✓ Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- ✓ Caravancontroles
- ✓ Avia tankstation
- ✓ Pak 'n Bak

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP: WWW.VAKGARAGEVELDMAJANSEN.NL

Friesestraatweg 231 | 9743 AE Groningen | T (050) 571 99 00 | E info@vakgarageveldmajansen.nl

